



## **Q1 2026 – Januar bis März: Kurstage und Kosten**

---

### **Montag**

#### Kurstage

- 5. / 12. / 19. / 26. Januar
- 2. / 9. Februar
- 2. / 9. / 16. / 23. März

#### **7.00 – 7.45 Uhr Morgen-Yoga**

Quartalsabo 10 Lektionen	CHF 230
Einzellection	CHF 25

### **Donnerstag**

#### Kurstage

- 8. / 15. / 22. / 29. Januar
- 5. / 12. Februar
- 5. / 12. / 19. / 26. März

#### **6.45 – 7.30 Uhr Morgen-Yoga**

Quartalsabo 10 Lektionen	CHF 230
Einzellection	CHF 25

#### **19.00 – 20.00 Uhr Abend-Yoga**

Quartalsabo 10 Lektionen	CHF 280
Einzellection	CHF 30

---

Überweisung: IBAN CH10 0900 0000 4001 7715 2 oder TWINT 078 658 84 99  
Zoë Meyer, Delsbergerallee 72, 4053 Basel

Gerne stelle ich eine Kursbestätigung für die Krankenkasse-Zusatzversicherung aus.