



## Q1 2026 – Januar bis März: Kurstage und Kosten

---

### Montag

Kurstage

5. / 12. / 19. / 26. Januar

2. / 9. Februar

2. / 9. / 16. / 23. März

#### 7.00 – 7.45 Uhr Morgen-Yoga

Quartalsabo 10 Lektionen

CHF 230

Einzellesson

CHF 25

### Donnerstag

Kurstage

8. / 15. / 22. / 29. Januar

5. / 12. Februar

5. / 12. / 19. / 26. März

#### 6.45 – 7.30 Uhr Morgen-Yoga

Quartalsabo 10 Lektionen

CHF 230

Einzellesson

CHF 25

#### 19.00 – 20.00 Uhr Abend-Yoga

Quartalsabo 10 Lektionen

CHF 280

Einzellesson

CHF 30

---

Überweisung: IBAN CH10 0900 0000 4001 7715 2 oder TWINT 078 658 84 99  
Zoë Meyer, Delsbergerallee 72, 4053 Basel

Gerne stelle ich eine Kursbestätigung für die Krankenkasse-Zusatzversicherung aus.