ZOË YOGA

Ausgewählte Aus- und Weiterbildungen

2011 - 2016	Workshop, Grundkurs und Aufbaukurs mit *Anouk Claes*, Coach und PD Dr. Med. Jakob Bösch, Psychiater. Emotionale Intelligenz in Coaching und Beratung, angewandter Psychosomatik, Selbstheilung und Persönlichkeitsentwicklung, Basel.
2015 - 2018	Ausbildung zur *Bewegungspädagogin in der Franklin-Methode®*, Bern.
2015	*Gesture of Awareness*, Charles Genoud, Basel.
2015	*Yin Yoga*, Grundlagen und Prinzipien in Praxis und Theorie, Barbara Burckhardt, dipl. Yogalehrerin YS/EYU, Lotos Basel.
2015	*Nothilfe-Kurs*: BLS-AED Kurs nach den Richtlinien des Swiss Resuscitation Council (SRC), Zürich.
2014	*Gesture of Awareness*, Charles Genoud, Basel.
2014	*Rinzai Zen Sesshin* (Zazen, Kinhin, Teishô, Sansen, Samu, Dharma) mit Sensei André Daiyû Steiner, Felsentor.
2014	*Satsang mit Sri Mooji* (Meditation, Yoga, Contemplation, Bhajans), Zmar, Portugal.
2013	*Gesture of Awareness*, Charles Genoud, Basel.
2012	*Vipassana Meditationsretreat*, Ursula Flückinger, Christina Feldmann, Beatenberg.
2011	*Kirtan Flight School*, Mantra Workshop mit Dave Stinger, Schloss Glarisegg.
2010 - 2011	*Pilates POLESTAR Matten-Trainerin,* im Studio Spirit, Basel - anerkannt durch die Pilates Method Alliance (PMA).
2009 - 2010	Ausbildung zur *Kursleiterin Yoga Nidra und Tiefenentspannung* mit Anna Röcker, Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Bern.
2010	*Making Love Retreat*, Raja und Puja Richardson, Waldhaus, Lützelflüh.
2006/2010	Yoga und *Spiraldynamik*, Einführung in die Spiraldynamik.
2009	*Nothilfe-Kurs* für Yogalehrende mit Uwe Müller, zertifizierter Ausbildner für Nothilfekurse, Basel.
2009	*Wissenschaftliche Grundlagen für einen besseren Yoga* mit Dr. Hansjörg Straumann, Humanbiologe, Chiropraktor, dipl. Yogalehrer YS, Basel.

Zoë Meyer, dipl. Yogalehrerin YS/EYU - Telefon: 078 658 84 99
zoe@zoeyoga.ch - www.zoeyoga.ch - www.facebook.com/ZoeYogaBasel

ZOË YOGA

2002 - 2007	*Dipl. Yogalehrerin YS/EYU* Lotos Ausbildungsschule Basel und Zürich mit Robert Cottet, Patrick Tomatis, Dr. Claudia Guggenbühl, Rosmarie Herczog, Dr. Hansjörg Straumann, Carla Felber u.a.
2003	*Visionssuche* mit Ruedi Schmid, Heiler, Auraseher, Schamane, Alp Golzern.
2000	*Guidelines Retreat*, The Monroe Institute, Faber, Virginia.
1996	*The Gateway Voyage Retreat*, The Monroe Institute, Faber, Virginia.
1983	*Silva Mind Control* Kinderseminare (José Silvas Methode zur Entspannung und Bewusstseinserweiterung) mit Françoise Mayor, Basel.

Diverses

2011	Assistierende Prüfungsexpertin zur Abnahme der Diplomprüfungen des Berufsverbands der Yogalehrenden Yoga Schweiz (YS).
2011	Publikation im Bereich Yogaforschung, Skript für Ausbildung und Interessierte, zweite Auflage 2014.
seit 2008	Mitglied des Berufsverbands der Yogalehrenden Schweiz (yoga.ch).
2003 - 2008	C-Mitglied des Berufsverbands der Yogalehrenden Schweiz: Studierende an einer von Yoga Schweiz anerkannten Ausbildungsschule.

Zoë Meyer, dipl. Yogalehrerin YS/EYU - Telefon: 078 658 84 99
zoe@zoeyoga.ch - www.zoeyoga.ch - www.facebook.com/ZoeYogaBasel